

Popayán, 22 de agosto de 2020

PROPUESTA PARA FOMENTAR EL AUTO CUIDADO COVID-19

Quiero presentar unas cortas coplas y una sugerencia para los temas a seguir tratando en estos tiempos en que nos hemos visto obligados a cambiar nuestro estilo de vida en pro de combatir esta terrible pandemia.

Si con el COVID quieres acabar
en casa te debes quedar.

Sin hacer mucho esfuerzo
tu aporte será un muro
un muro para este virus
que desterrarás te lo aseguro.



Con el tiempo sólo recordarás
que un día fuiste valiente
porque te cuidaste tú
y cuidaste de toda la gente.

SUGERENCIA

Hemos escuchado mucho y participado en muchas charlas y capacitaciones, en la que se nos dice cómo debemos cuidarnos, pero en tiempo presente, sugiero respetuosamente que, se traten temas en tiempo futuro, porque un día vamos a salir nuevamente a retomar nuestro normal ritmo de vida y por lo que he escuchado y visto en entrevistas dadas a personas de otros países que ya retomaron sus actividades, que han tenido que acudir a tratamientos con especialistas porque no han sabido manejar la nueva situación, ya que esto que estamos viviendo y sobre todo en los niños, nos dejan un grado de afectación considerable que es importante empezar a tratar.

Muchas gracias.

Atentamente,

Elcy Leonor Collazos Burbano
Escribiente Juzgado Tercero de Familia de Popayán

CC. 25.311.237
3136179213